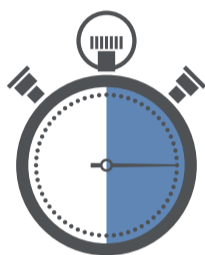


KANSEN OP LANGER GEZOND LEVEN ZELF VERHOGEN!

65 jaar – mannen

Kans op overlijden
dat jaar is

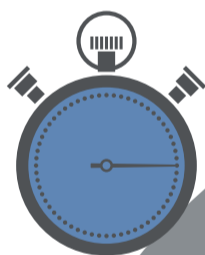
2,4%



30 minuten bewegen

per dag reduceert de
kans op overlijden
dat jaar met

13%



60 minuten bewegen

per dag reduceert de
kans op overlijden
dat jaar met

25%



65 jaar – vrouwen

Kans op overlijden
dat jaar is

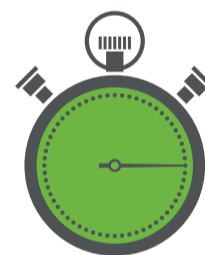
1,5%



30 minuten bewegen

per dag reduceert de
kans op overlijden
dat jaar met

15%



60 minuten bewegen

per dag reduceert de
kans op overlijden
dat jaar met

26%

**OOK BEWEGEN ALS 65 PLUSSER HEEFT EEN
POSITIEVE INVLOED OP DE GEZONDHEID EN VITALITEIT!**

DUS GA EENS WAT VAKER EEN BLOKJE OM