

Sport en Bewegen als middel in Weert ●



Intro

Weert is een echte **sportstad**. Sport en bewegen leeft hier onder de burgers zowel op breedtesport niveau als op topsportniveau. Sinds 2012 heeft Weert ook te maken met een nieuw sport- en beweegbeleid, het **sport- en beweegbeleid 2.0**. Opgesteld door de vijf ringen uit onze maatschappij. Dit beleid heeft als doelstellingen: burgers meer te laten bewegen in hun dagelijks leven, burgers te laten participeren (in verenigingsverband dan wel anders-georganiseerd) en het faciliteren en ondersteunen van de topsport en talentontwikkeling in Weert. Hiernaast gaat het ook om de positieve neveneffecten van sporten en bewegen zoals invloed op de gezondheid, sociale cohesie, ambitie en identiteit.



Onder het mom van het nieuwe sport- en beweegbeleid worden er in Weert verschillende **successen behaald**. Deze successen staan in het teken van activiteiten, projecten, organisaties en werkgroepen die allemaal hun steentje bijdragen aan het behalen van de doelstellingen zoals beschreven in het sport- en beweegbeleid 2.0.

In dit boekje wordt ondermeer toegelicht wat de **positieve effecten** zijn van sport en bewegen als middel, welke **maatschappelijke ontwikkelingen** het huidige sport- en beweegaanbod beïnvloeden, waarom Weert al zo **succesvol** is op het gebied van sport en bewegen als middel en waar nog **kansen** liggen op dit gebied om deze successen voort te zetten. Verder laat dit boekje zien op welke manier er binnen Gemeente Weert (binnen het stadshuis) **gecommuniceerd** wordt over sport en bewegen als middel.

Het doel

Het doel van dit boekje is lezers te **informer**en over sport en bewegen als middel in Weert en om te laten zien dat we **trots** mogen zijn op de mate waarin Weert actief is om de beoogde doelstellingen te behalen.

De focus is gelegd op deze twee vragen

1. Waar ligt het succes van Weert en waar de kansen?
2. Op welke manier kan sport en bewegen als middel intern worden geïntegreerd (communicatie)?



Inhoud

De positieve effecten van sport en bewegen als middel	05
Trends en Ontwikkelingen	06
Succes van Gemeente Weert (Sportgemeente van het jaar 2012)	07
Kansen	16
Sport en bewegen als middel intern	17
Acties	19
Slot	20



De positieve effecten van sporten en bewegen als middel

Sport en bewegen kan onder meer ook worden ingezet als middel voor een vitale buurt, gezondheidsbeleid, onderwijs- en jeugdbeleid en voor het participatiebeleid. In alle gevallen brengt sport en bewegen positieve effecten met zich mee, een groot deel zijn hieronder genoemd:

- samenhang en cohesie in de wijk;
- stimulering van meer bewegen in openbare ruimte;
- verbeteren van kwaliteit van leven van mensen met een chronische lichamelijke beperking of mentale beperking;
- de cognitieve gezondheid verbeteren van ouderen;
- lichamelijke gezondheid verbeteren (overgewicht, ziektes, lichamelijke fitheid);
- preventie;
- vergroten van zelfvertrouwen;
- verbetert communicatieve vaardigheden;
- verlaagt muurtjes, maakt mensen toegankelijker; doorbreekt hiërarchische grenzen;
- ontwikkelen en verbeteren van sociale vaardigheden;
- voorkomen van sociaal isolement;
- verbeteren van kwaliteit van leven van mensen met zware psychische problematiek;
- verbeteren van kwaliteit van leven van mensen in de maatschappelijke opvang;
- bevordert re-integratie bij langdurig werklozen;
- bevordert integratie van nieuwe inwoners.



Trends en ontwikkelingen

In het teken van mijn opleiding deel ik graag een aantal maatschappelijke trends en ontwikkelingen met u. Gemeente Weert speelt op een hoop van deze ontwikkelingen al goed in.

Ontwikkelingen met betrekking tot sport en bewegen

1. Wij- maatschappij.

Steeds meer verenigingen stellen zich maatschappelijk betrokken op en er worden activiteiten georganiseerd voor kwetsbare doelgroepen door sportverenigingen of -instellingen.

2. Tijd is schaars.

Mensen willen hun tijd graag zelf indelen, een van de redenen van het toegenomen gebruik van fitness. Mensen zien tijd als een schaars goed. Dit is voornamelijk van toepassing op de leeftijdscategorie 20-50 jaar. Het gevolg voor de sport is dat de sport flexibele tijden dient te hebben, je moet zelf kunnen bepalen wanneer je kan gaan.

3. Sportverenigingen minder populair.

Doordat mensen steeds meer individueel gaan sporten (fitness, hardlopen etc.) zie je ook dat de traditionele sportverenigingen onder druk staan.

4. Bewust vitaal en innovatie.

Toch is er meer bewustzijn ontstaan over het belang van sporten en bewegen. Er wordt hard gewerkt aan innovatieve ideeën die meer mensen vaker laten sporten of bewegen. Wij Nederlanders zijn kampioen stil zitten, gekeken naar Europa. Innovatieve bedrijven zijn ontstaan die als missie hebben om het bewegen weer terug te brengen in het dagelijks leven van mensen. (bron:springlab)

Human Movement



5. Duurzaamheid.

Ook aan duurzaamheid wordt gedacht wanneer het gaat om sport en bewegen. Accommodaties worden steeds duurzamer en multifunctioneel inzetbaar en wanneer er wordt gekeken naar de samenleving wordt er steeds meer gewerkt naar een duurzaam gezonde samenleving.

6. Nederland is klein, denk groot.

Nederland is niet groot, en er is sprake van ruimtegebrek in sommige gebieden. Hiervoor worden innovatieve oplossingen bedacht. De georganiseerde sport dient georganiseerd te werk te gaan. Verenigingen moeten gaan samenwerken en accommodaties dienen multifunctioneel inzetbaar te zijn. Één plek waar je kan sporten, waar je naar school gaat en waar je met de buurt samen komt.

Een ander gevolg is de stijgende populariteit van de Urbansports. Bij gebrek aan ruimte en accommodaties wordt er steeds meer gesport in openbare ruimtes. Hierbij valt te denken aan calisthenics en freerunning. Er is een duidelijke stijging in de populariteit bij deze sporten. Buiten dat dit overal kan, is dit goedkoop en ook dat wordt erg aantrekkelijk gevonden in de tijd van de crisis.

7. Technologisering en digitalisering.

Technologie en digitalisering zorgen voor positieve en negatieve effecten op het sporten en bewegen in de samenleving. Het biedt nieuwe mogelijkheden om samen te sporten, persoonlijke ontwikkelingen bij te houden en het zorgt voor de nieuwste technologische snufjes om op en mee te sporten.

Het negatieve effect is dat door de technologisering en digitalisering mensen steeds meer stil zitten. Zware huishoudelijke taken worden steeds meer gedaan door technologische snufjes en we zitten steeds meer stil door de komst van de pc, tablet en smartphone. Dit zal in de toekomst alleen maar erger worden, want er komen steeds meer technologische middelen waardoor mensen steeds minder handelingen hoeven uit te voeren.



Algemeen maatschappelijke trends

1 Real Life Connection.

Ons leven staat in het teken van technologisering en digitalisering. We kunnen 24/7 online en bereikbaar zijn. Dit heeft de nodige gevolgen zoals stress en hectiek. Mensen spreken elkaar steeds minder face to face en steeds vaker via een scherm.

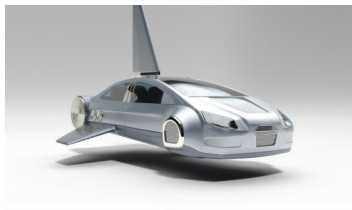
Dit heeft zich ontwikkeld tot een tegenreactie op de online society en we zien dat mensen weer behoefte hebben aan offline contact. We willen het online leven meer laten rusten en deze “verplichtingen” links laten liggen.

2 IDevice.

We houden tegenwoordig steeds meer vrije tijd over doordat belangrijke huishoudelijke taken worden overgenomen door technische hoogstandjes. Het helpt mensen zich te richten op belangrijke zaken, zoals persoonlijke ontwikkeling op bijvoorbeeld sociaal vlak wat je welbevinden positief beïnvloed.

3. Happy Moments.

We leven in een maatschappij waarbij mensen veel stress ervaren, de werkdruk ligt hoog en we hebben behoefte aan ontspanning. Mensen zijn op zoek naar kleine ontsnappingsmomentjes in het dagelijks leven. Deze momentjes zorgen voor ontspanning en zorgen ervoor dat we beter in ons vel zitten. Beleving staat hier centraal.



Succes van Gemeente weert (sportgemeente van het jaar 2012)

Bij de komst van het nieuwe sport- en beweegbeleid is ook platform Weert In beweging ontstaan. Binnen dit platform wordt er nauw samengewerkt tussen de vijf ringen (bedrijfsleven, overheid, sport en welzijn en zorg). Weert mag trots zijn op het initiatief platform Weert In Beweging die deze vijf ringen samenbrengen.

Het Sport- en Beweegbeleid 2.0 is het overkoepelende geheel van Weert in Beweging en alle bijbehorende activiteiten/projecten/initiatieven/besluiten etc. die worden georganiseerd of gedaan om de beoogde doelstellingen te behalen.

De successen

1. Er is niet bezuinigd op sportaccommodaties.

Er is juist geïnvesteerd in de bouw van accommodaties waar het kind centraal staat. Met een oog naar de toekomst is er gekeken naar waar de behoeften liggen en welke ontwikkelingen zich afspelen in de maatschappij die van belang zijn om mee te nemen in het accommodatiebeleid. Zo worden scholen, kinderopvang, sportaccommodaties en andere voorzieningen bij elkaar gebouwd en is er sprake van multifunctioneel gebruik.

2. Samenwerking.

In Weert werken zorginstellingen, sportaanbieders en welzijnsorganisaties intensief samen. In Weert werkt het samenwerkingsverband "Platform Weert in beweging" samen aan een "gezond leven en bewegen in Weert".

Verder zijn er in Weert combinatiefunctionarissen van Let's Move die het mogelijk maken dat kinderen sporten en bewegen in hun nabije omgeving. Niet alleen het sportaanbod voor kinderen wordt in Weert gestimuleerd ook het sporten voor mensen met een beperking wordt belangrijk gevonden, 'Iedereen Kan Sporten' (IKS) het regionale samenwerkingsverband op het gebied van sporten voor mensen met een beperking wordt door de gemeente ondersteund.

3. Stimuleren van sporten en bewegen bij de jeugd.

Weert biedt jeugd heel veel mogelijkheden om te sporten en bewegen. Vanuit **Let's Move** werken er verschillende combinatiefunctionarissen die sport en bewegen stimuleren bij de jeugd. Zo kunnen scholen hier een vakleerkracht inhuren om de kwaliteit van sport en bewegen tijdens school te garanderen. Op dit moment (2016) maken 10 basisscholen van Weert gebruik van een vakleerkracht voor sport- en bewegingslessen. In de samenwerkingsovereenkomst met Punt welzijn over combinatiefunctionarissen zijn afspraken gemaakt om sport en bewegen meer als middel in te zetten en uitvoering te geven aan de gemeentelijke doelstellingen.

Hierbij is er met ingang van het schooljaar 2015-2016 een combinatiefunctionaris beweegcoach aangesteld die 10 uur per week wordt ingezet om voor alle scholen die vallen onder Meerderweert (gemeente Weert) en Eduquaat, sport en bewegen te stimuleren buiten de gymles.

Deze persoon zet zich in voor: monitoring en screening, schoolpleinspelen, beweegtussendoortjes, actieve werkvormen tijdens de les, het behalen van het "gezonde school-vignet" enz. Niet alleen op scholen wordt sport en bewegen bij de jeugd gestimuleerd. De combinatiefunctionarissen Buurtsportcoaches in Weert motiveren kinderen om lekker te bewegen en bezig te zijn buiten school. Zij organiseren buurtsportactiviteiten in verschillende wijken. Tijdens deze activiteiten wordt er vooral gewerkt aan de sociale competenties van de doelgroep.

Naast Let's move heeft Weert ook een **werkgroep Jeugd in beweging**. Deze valt onder werkgroep Weert In Beweging. Jeugd in Beweging heeft als doel in-actieve of weinig bewegende jeugd in beweging te krijgen.

Een project hiervan is; **Stay Vital**. Stay Vital is voor jeugd en door jeugd, met als doel meer kinderen in beweging te krijgen in Weert.



4. Waardering voor de sporters.

Sporters die goede prestaties hebben geleverd worden gewaardeerd in Weert. Dit uit zich met name in de organisatie van het Sportgala Weert in Beweging 2016. Op deze avond worden sporters uit gemeente Weert in het zonnetje gezet vanwege bijzondere prestaties die zij verricht hebben alsook onze toekomstige talenten worden voorgesteld!



5. Stichting Gaan voor Goud.

In Weert worden talenten aangejaagd en gefaciliteerd op weg naar topsport. Het streven van stichting Gaan voor Goud is individuele sporttalenten de kans geven die zij verdienen zodat zij zich kunnen ontwikkelen tot topsporters. Stichting Gaan voor Goud gelooft in stimulans van en voorbeeldrol van bijvoorbeeld topsporters bij het werken aan je dromen, bij het in beweging krijgen van jeugd en ook bij het op de kaart zetten van de woon- en werkomgeving in gemeente Weert.

Topsporters lopen tegen barrières aan, zoals financiële barrières die weer zorgen voor een belemmering bij het uitoefenen van hun sport. In Weert worden deze barrières weggenomen en worden optimale omstandigheden aangeboden zodat elk sporttalent zijn of haar talent optimaal kan ontwikkelen.



Onze sporters:
Lois Pagie | Vera van Pol | Emmie Weekers | Aito Köster | Maaïke Caelers





6. Werklozen betrekken bij sporten.

Weert wil de participatie en zelfredzaamheid onder burgers vergroten. Een belangrijke doelgroep hierin zijn de werkzoekenden. In Weert zijn pilots gehouden van cursussen voor werkzoekenden waar sport ook onderdeel van uit maakt. Het doel van sport en bewegen in te zetten tijdens deze cursus is dat de cursisten leren wat de beweegnorm is en wat het belang is van sport en bewegen m.b.t. hun re-integratie, namelijk; het heeft een positieve werking voor hun zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en zelfdiscipline. De cursisten worden gestimuleerd om lid te worden van een vereniging en worden geïnformeerd over de mogelijkheden om goedkoper te sporten (Easy Sport Pas). Gesubsidieerd vanuit Platform Weert In Beweging.

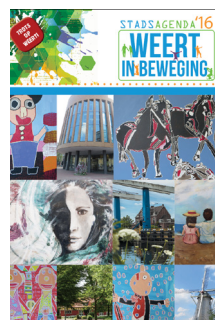


7. Kwaliteit staat voorop.

Weert is de enige stad waar basketbal, volleybal en paardensport jarenlang op het hoogste niveau is beoefend en waar het niveau van de voorzieningen is afgestemd op de eisen van de topsport. Weert heeft op dit moment 3 RTC's (regionale talenten centra) namelijk: basketbal, volleybal en handboog. Weert wil graag de ontwikkeling van Weert als topsportstad/regio blijven stimuleren.

8. Communicatie naar burgers over Weert in Beweging.

Weert is op dit moment de enige gemeente in Nederland die een eigen (Weert in Beweging) communicatieplatform heeft naar alle burgers toe in, door middel van de Stadskrant, LifeStyle Magazine, de Stadsagenda Weert in Beweging en de website Beweegnet.nl waar het sport-en beweegaanbod van de regio in kaart is gebracht.





Contact Beweegmakelaar:
Esther van den Bor
E.vandenbor@puntwelzijn.nl
06-54210469

9. De Beweegmakelaar.

In 2016 is er een nieuwe combinatiefunctionaris aangesteld in Weert; de Beweegmakelaar. De taak van de Beweegmakelaar is o.a. het in kaart brengen van het sport- en beweegaanbod binnen de gemeente Weert en het begeleiden en stimuleren van (kwetsbare) burgers van Weert naar het bestaande sport- en beweegaanbod. Verbinden is de belangrijkste taak want alles draait om het verbinden van vraag en aanbod op het gebied van sport & bewegen. Bewegen is medicijn.

Mensen die niet (meer) sporten doordat ze iets hebben meegemaakt, kunnen daardoor in een sociaal isolement komen. Het gevolg kan zijn dat hun dagelijkse activiteiten dusdanig verminderen dat ze vrijwel geen beweging meer hebben. Deze mensen kunnen geholpen worden door de Beweegmakelaar, door samen te kijken wat er nog wél kan. De Beweegmakelaar stimuleert deze mensen om weer in beweging te komen op hun eigen niveau en passend bij hun wensen.

Een beweegmakelaar is een spin in het web als het gaat om sport- en beweegaanbod, zorg & aanbod, bedrijven, overheid etc. Haar grote netwerkwerk maakt het voor haar mogelijk om mensen te begeleiden naar een sport- of beweegactiviteit.

De Beweegmakelaar is een mooie aanvulling voor Weert als Sportstad, de Beweegmakelaar maakt sport en bewegen **toegankelijk** voor iedereen.



10. JOGG-Gemeente vanaf 1 september 2016.

Vanaf 1 september (officieel 1 okt) wordt Weert JOGG gemeente. JOGG, Jongeren Op Gezond Gewicht streeft ernaar om jongeren te laten opgroeien in een samenleving waar een gezonde levensstijl de normaalste zaak van de wereld is. JOGG wil samenhang, samenwerking en verbinding creëren binnen de gemeente. Gemeente Weert is al goed bezig met het stimuleren jeugd om te sporten en gezond te eten, maar door JOGG zal dit nog meer benadrukt worden en zullen alle “losse activiteiten” meer een geheel gaan vormen.

11. Urban Sports in opkomst.

Traditionele sportverenigingen staan onder druk. Urban Sports daarin tegen worden steeds meer populair. Ook in Weert is dit te zien, dit uit zich in een nieuw calisthenicspark en de opkomst van de sport freerunning. Om hier structuur aan te geven is er sinds 2016 een combinatiefunctionaris Urban Culture & Sports aangesteld.

12. Open Club

Met het oog op de toekomst is in Weert in 2015 een begin gemaakt met het introduceren van de Open Club. De Open Club is er opgericht om sporters, buurtbewoners en andere te betrekken bij de verenigingen en om ze met de vereniging verbonden te laten voelen. Het is een ontmoetingsplek waar sociale binding centraal staat. In Weert wordt er op twee plaatsen gekeken naar de mogelijkheden om een Open Club te laten ontstaan: rondom st. Theunis en sportpark Boshoven.

13. Zorg & welzijn en bewegen.

In Weert is een werkgroep “Zorg & welzijn en bewegen. Deze werkgroep heeft als doel een brug te leggen tussen sport, bewegen en zorg. Sport en bewegen kan namelijk als preventie- en geneesmiddel worden ingezet in de zorg.

14. Bewustwording in Weert.

Een van de pijlers van platform Weert in beweging is bewustwording. Het streven is er om twee keer per jaar een publieke bewustwordingscampagne te organiseren, om bewustwording te stimuleren bij de burgers en om de nadelen van inactiviteit en langdurig zitten en de voordelen van een actieve leefstijl bekend te maken. Het doel is om duurzaam resultaat te behalen bij de burgers, met als stip op de horizon:” Weert eerste ‘blue zone’- stad van Nederland”. Een ‘Blue zone’-stad is een stad waar mensen substantieel gezonder ouder worden. Voorbeelden van acties: twee keer per jaar de Weert in Beweging krant en elke maand een nieuwsbrief. Weert heeft een groot draagvlak hiervoor, Weert in beweging heeft namelijk 400 ambassadeurs en vrienden.

Weert eerste blue zone stad van nederland



Kansen

1. Sport en bewegen als middel inzetten binnen de WMO, Werk en Activering en Inkomen.

Sport en bewegen als middel inzetten op de afdelingen binnen Gemeente Weert waar rechtstreeks contact is met kwetsbare burgers, om de gemeentelijke doelstellingen (bevorderen van participatie en vergroten van zelfredzaamheid van burgers) te behalen. Hier liggen kansen om het aanbod van sport en bewegen als middel in Weert bekend te maken binnen deze afdelingen.

2. Open Club

Mensen blijven langer bij een sportvereniging wanneer ze hier sociale binding ervaren. In Weert is begonnen met het introduceren van de Open Club, vandaar dat hier nog genoeg kansen liggen. Het kan ervoor zorgen dat sportverenigingen hun leden blijven behouden en misschien zelf meer leden zullen binnen halen.

3. Urban Sports

Urban Sports zijn groeiende in populariteit, ook in Weert. Het is relatief goedkoop en het is toegankelijk voor iedereen. De kansen voor Weert liggen hier om nog meer in te gaan spelen op de Urban Sports en de stad beweegvriendelijker te maken. De beweegvriendelijke stad.

4. De Beweegmakelaar

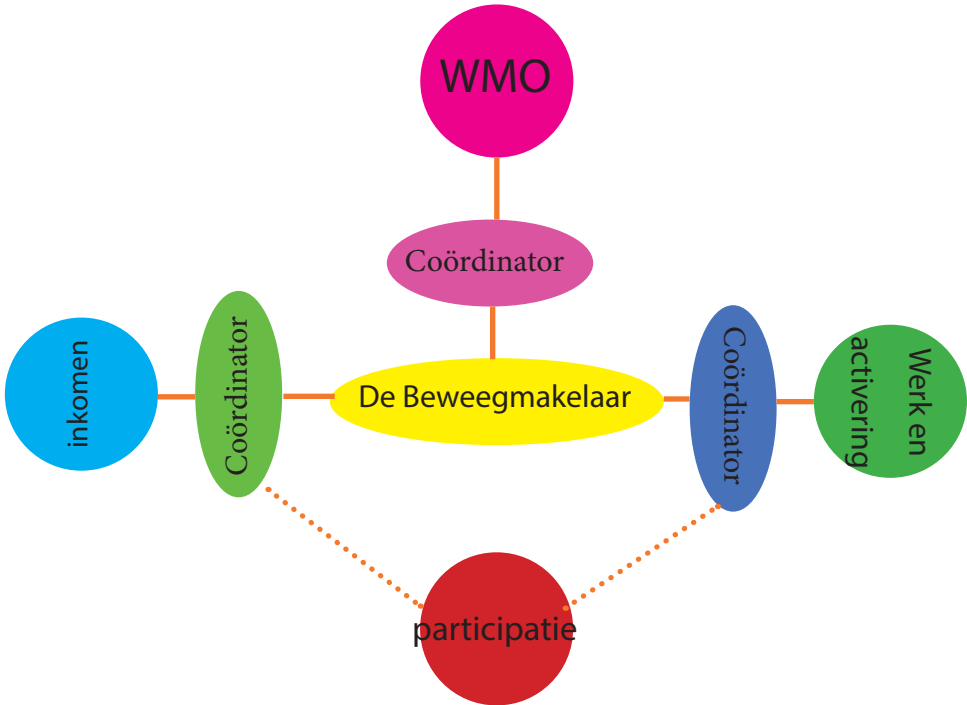
Door de Beweegmakelaar liggen er kansen om kwetsbare doelgroepen in beweging te krijgen. De Beweegmakelaar heeft hiervoor voornamelijk veel bekendheid en goede communicatie nodig. Op deze manier wordt sport en bewegen toegankelijk voor alle burgers.

5. Jeugd is de toekomst (JOGG)

JOGG is een kans voor gemeente Weert om officieel te laten zien dat er geïnvesteerd wordt in de gezondheid van de stad. JOGG zal aan de slag gaan met bestaande projecten om een groter en beter resultaat hieruit te behalen. Verder zullen er ook nieuwe projecten worden gestart door de komst van JOGG. Vanuit hier wordt er gebouwd aan een duurzaam gezonde samenleving.

Sport en bewegen als middel intern

Intern



Om sport en bewegen als middel te laten integreren binnen gemeente Weert zijn er contactpersonen (coördinator) nodig om via deze personen de informatie te laten verlopen.

Voor sport en bewegen als middel zijn de werknemers die in rechtstreeks contact staan met kwetsbare burgers interessant. Deze werknemers (consulenten en regisseurs) bevinden zich voornamelijk binnen de onderdelen **participatie** en **WMO** van de afdeling Werk, Inkomen en Zorg.

Aanbod



De Bewegmakelaar is als het ware een spin in het web als het gaat om het sport- en beweegaanbod in Weert. Met haar netwerk heeft zij de mogelijkheid om alle burgers aan het sporten of bewegen te krijgen.

*IKS: Iedereen Kan Sporten



Acties

1. Interne interviews

2. Bijeenkomst over sport en bewegen als middel

3. Folders Beweegmakelaar verspreiden onder frontoffice medewerkers

4. Bewuster Vitaal Programma

5. De beweegmakelaar laten aansluiten bij werkoverleg WMO & participatie (onderdeel bekendmakingsplan)

Deze acties zijn genomen of worden nog genomen om sport en bewegen als middel te laten integreren binnen gemeente Weert.

De acties staan in het teken van bekendheid creëren over de Beweegmakelaar en informatie over sport en bewegen als middel met de bijbehorende positieve effecten.

Tot slot

Bedankt voor uw aandacht, ik hoop dat ik u heb kunnen inspireren, amuseren en informeren.



Op naar een gezonde en sportieve toekomst waarbij sport en bewegen als middel de normaalste zaak van de wereld is, het mensen bijstaat bij hun persoonlijke ontwikkeling en het de participatie en zelfredzaamheid van burgers vergroot!

Sabine Koedam
International Lifestyle Studies
sabine.koedam@hotmail.com
02-06-2016