

Doe de Positieve Gezondheid test

Hoe gaat het? Die vraag krijg je vaak als je bij een arts of hulpverlener komt. Misschien denk je dan – net als veel anderen – dat er gevraagd wordt naar hoe het gaat met je ziekte of klacht. Maar dat vertelt nog niet alles over je gezondheid en je welbevinden. En ook niet over wat jij nodig hebt om je beter te voelen. Daarom is het belangrijk dat je voor jezelf goed weet wat belangrijk is. En dat je daarover bijvoorbeeld met je arts praat. Deze test helpt daarbij.

De voordelen van de test:

- Je krijgt een vollediger beeld van hoe het echt met je gaat
- Je kunt de uitkomsten bespreken met je arts of met iemand anders die je vertrouwt
- Je kunt ermee aangeven wat je graag zou willen veranderen en samen bedenken wat daarbij kan helpen
- Je kunt de test vaker doen om te zien of er iets verandert

Doe hier je Positieve Gezondheid test

<https://test.mijnpositievegezondheid.nl/login.php>